

# Trainingsplan Sonntag

10.00-10.30	Training Open Gruppe A
10.30-11.00	Training Open Gruppe B
11.00-11.30	Training Junioren
11.30-12.00	Training Open Gruppe A
12.00-12.30	Training Open Gruppe B
12.30-13.00	Training Junioren
13.00-13.30	Training Open Gruppe A
13.30-14.00	Training Open Gruppe B
14.00-14.30	Training Junioren
14.30-15.00	Training Open Gruppe A
15.00-15.30	Training Open Gruppe B
15.30-16.00	Training Junioren
16.00-16.30	Training Open Gruppe A
16.30-17.00	Training Open Gruppe B